**Режим дня (воскресенье)
учащихся учреждения образования
«Национальный детский технопарк»**

8.30	- подъем, личная гигиена		
09.00 – 09.30	- завтрак		
09.30 – 13.00	- культурные, мероприятия	спортивные,	досуговые
11.00	- второй завтрак		
13.45 – 14.15	- обед		
14.30 – 17.30	- самоподготовка		
16.20 – 16.35	- полдник		
18.00 – 19.00	- ужин		
19.00 – 20.00	свободное время		
20.00 – 21.30	- культурные, мероприятия	спортивные,	досуговые
22.00	- отбой		