

****

**III Республиканский конкурс по основам профессиональной подготовки**

**среди учащихся**

**«JuniorSkills Belarus»**

**ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ УЧАЩИХСЯ**

**НА КОНКУРСНОЙ ПЛОЩАДКЕ**

**ПО КОНКУРСНОЙ КОМПЕТЕНЦИИ «СЕТЕВОЕ И СИСТЕМНОЕ АДМИНИСТРИРОВАНИЕ»**

**1. Общие требования безопасности**

1. К работе на конкурсной площадке и выполнению задания допускаются учащиеся, которые прошли обучение безопасному поведению в местах проведения III Республиканского конкурса по основам профессиональной подготовки среди учащихся «JuniorSkills Belarus» и изучили настоящие правила.
2. Соблюдение требований данных правил обязательно для всех участников соревнований.
3. Участники должны быть внимательны и дисциплинированы, точно выполнять указания экспертов.
4. Не приступать к выполнению задания без разрешения эксперта.
5. При работе с персональным компьютером (далее – ПК) рекомендуется организация перерывов на 15 минут через каждые 1 час 15 минут работы. Время на перерывы учтено, в общем, времени задания, дополнительное время участникам не предоставляется.
6. При работе на ПК могут воздействовать опасные и вредные факторы:
* физические: повышенный уровень электромагнитного излучения; повышенный уровень статического электричества; повышенная яркость светового изображения; повышенный уровень пульсации светового потока; повышенное значение напряжения в электрической цепи, замыкание которой может произойти через тело человека; повышенный или пониженный уровень освещенности;
* психофизиологические: напряжение зрения и внимания; интеллектуальные и эмоциональные нагрузки; длительные статические нагрузки; монотонность труда.
1. Запрещается находиться возле ПК в верхней одежде, принимать пищу.
2. Конкурсная площадка должна быть оборудована первичными средствами пожаротушения.
3. На конкурсной площадке должна быть в наличии медицинская аптечка первой помощи.
4. О каждом несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая немедленно должен известить ближайшего эксперта.
5. Работа на конкурсной площадке разрешается исключительно в присутствии эксперта. Запрещается присутствие на конкурсной площадке посторонних лиц.
6. По всем вопросам, связанным с работой компьютера следует обращаться к эксперту.
7. За грубые нарушения требований правил безопасного поведения, которые привели к порче оборудования, инструмента, травме или созданию аварийной ситуации, участник отстраняется от дальнейшего участия в соревнованиях.

**2. . Требования к учащимся по безопасному поведению перед выполнением конкурсного задания**

1. Перед включением используемого на рабочем месте оборудования участник соревнований обязан:

осмотреть и привести в порядок рабочее место, убрать все посторонние предметы, которые могут отвлекать внимание и затруднять работу;

обратить внимание на то, что дисплей должен находиться на расстоянии не менее 50 см от глаз (оптимально 60-70 см);

проверить правильность расположения оборудования;

кабели электропитания, удлинители, сетевые фильтры должны находиться с тыльной стороны рабочего места;

убедиться в отсутствии засветок, отражений и бликов на экране монитора;

убедиться в том, что на устройствах ПК (системный блок, монитор, клавиатура) не располагаются посторонние предметы;

включить электропитание в последовательности, установленной инструкцией по эксплуатации оборудования; убедиться в правильном выполнении процедуры загрузки оборудования, правильных настройках.

2.2. При выявлении неполадок сообщить об этом эксперту и до их устранения к работе не приступать.

**3. Требования к учащимся по безопасному поведению во время выполнения конкурсного задания**

* 1. В течение всего времени работы со средствами компьютерной и оргтехники участник соревнования обязан:

содержать в порядке и чистоте рабочее место;

следить за тем, чтобы вентиляционные отверстия устройств ничем не были закрыты;

выполнять требования инструкции по эксплуатации оборудования;

соблюдать, установленные расписанием, регламентированные перерывы в работе, выполнять рекомендованные физические упражнения.

* 1. Участнику запрещается во время работы:

отключать и подключать интерфейсные кабели периферийных устройств;

класть на устройства средств компьютерной и оргтехники бумаги, папки и прочие посторонние предметы;

прикасаться к задней панели системного блока при включенном питании;

отключать электропитание во время выполнения программы, процесса;

допускать попадание влаги, грязи, сыпучих веществ на устройства средств компьютерной и оргтехники;

производить самостоятельно вскрытие и ремонт оборудования;

производить самостоятельно вскрытие и заправку картриджей принтеров или копиров;

работать со снятыми кожухами устройств компьютерной и оргтехники;

располагаться при работе на расстоянии менее 50 см от экрана монитора.

* 1. При работе с текстами на бумаге, листы надо располагать как можно ближе к экрану, чтобы избежать частых движений головой и глазами при переводе взгляда.

**4. Требования к учащимся по безопасному поведению при возникновении аварийной ситуации**

1. Обо всех неисправностях в работе оборудования и аварийных ситуациях сообщать непосредственно эксперту.
2. При обнаружении обрыва проводов питания или нарушения целостности их изоляции, неисправности заземления и других повреждений электрооборудования, появления запаха гари, посторонних звуков в работе оборудования и тестовых сигналов, немедленно прекратить работу и отключить питание.
3. В случае возгорания оборудования отключить питание, сообщить эксперту.
4. При необходимости забрать свои личные вещи, покинуть конкурсную площадку и следовать за экспертом в безопасное место.

**5. Требования к учащимся по безопасному поведению по окончании работы**

1. По окончании работы участник соревнования обязан соблюдать следующую последовательность отключения оборудования:

произвести завершение всех выполняемых на ПК задач;

отключить питание в последовательности, установленной инструкцией по эксплуатации данного оборудования;

в любом случае следовать указаниям экспертов.

1. Убрать со стола рабочие материалы и привести в порядок рабочее место.
2. Обо всех замеченных неполадках сообщить эксперту.